

По вопросам продаж и поддержки обращайтесь:

Архангельск (8182)63-90-72  
Астана +7(7172)727-132  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89  
Иваново (4932)77-34-06  
Ижевск (3412)26-03-58  
Казань (843)206-01-48

Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81  
Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41

Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78

Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93

Единый адрес: [krf@nt-rt.ru](mailto:krf@nt-rt.ru) | <http://kampfer.nt-rt.ru>

## Беговая дорожка Kampfer Acceleration KT-1204



**ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ И ЭКСПЛУАТАЦИИ**

## Дорогой покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением!

Вы приобрели **самый современный и совершенный тренажер**, он несомненно станет Вашим лучшим помощником. Занятия на этом тренажере в уютной домашней обстановке помогут Вам приобрести и сохранить хорошую физическую форму, красоту и здоровье.

Бег является очень эффективной формой тренировок, самым простым, но приводящим к нужным результатам видом спорта. Доказано, что именно бег и ходьба максимально ускоряют обменные процессы в организме, тем самым, высвобождая энергию и укрепляя организм.

С помощью беговой дорожки Вы можете всегда, независимо от погоды, заниматься бегом дома, контролируя при этом тренировку. Беговые дорожки прекрасно подходят как для тренировочного бега, так и для ходьбы.

**Беговая дорожка Kämpfer Acceleration KT-1204** сочетает в себе самые передовые технологии, надежную конструкцию и современный дизайн.

### Технические данные:

Электроснабжение	220V	
Мощность двигателя	2,0 л.с.	
Измерение пульса	сенсорные датчики на поручнях	
Количество программ	12 предустановленных, 1 пользовательская, «BMI».	
Показания	текущая скорость, время тренировки, пройденная дистанция, угол наклона бегового полотна, расход калорий, пульс	
Скорость	1.0 – 18 км/ч	
Угол наклона	0 – 15 уровней	
Размер бегового полотна	Длина	111,8 см
	Ширина	45,5 см
Размеры в рабочем состоянии	Длина	184,5 см
	Ширина	78,3 см
	Высота	128 см
Размеры в сложенном состоянии	Длина	136 см
	Ширина	77.5 см
	Высота	145 см
Размеры в упаковке	Длина	194 см
	Ширина	87 см
	Высота	38 см
Вес брутто	90 кг	
Вес нетто	78 кг	
Максимальный вес пользователя	130 кг	
<b>Согласно международному стандарту ЕТ 951-1:</b>		
Беговая дорожка подходит	для индивидуального использования в домашних условиях	
Беговая дорожка не подходит	для использования в профессиональных или коммерческих целях (тренажерных залах, клубах, косметических салонах и т.д.)	

## **Информация по технике безопасности**

**Внимательно прочитайте и сохраните данное руководство** для дальнейшего использования, и для предоставления в сервисный центр в случае ремонта и для доставки запасных частей.

### **Занятия на беговой дорожке:**

1. Перед тренировкой на беговой дорожке внимательно изучите всю инструкцию до конца.
2. Во время занятий не подставляйте руки под движущиеся части беговой дорожки.
3. Перед занятиями заранее проверьте наличие мелких вещей рядом с беговой дорожкой и уберите все, что может попасть под беговое полотно.
4. При занятиях на беговой дорожке надевайте соответствующую спортивную одежду и обувь. Не надевайте обувь с кожаными подошвами или острыми каблуками, которая сможет повредить беговое полотно. Одежда не должна быть слишком широкой, чтобы ее свободные концы не попали в механизм беговой дорожки. Если у вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке.
5. Перед началом любой программы упражнений проконсультируйтесь с Вашим врачом, уточните, есть ли у Вас какие-либо противопоказания к занятиям на беговой дорожке, проблемы со здоровьем, не принимаете ли Вы лекарственные препараты, при которых не желательны физические нагрузки. А также могут помочь Вам составить подходящий график тренировок в соответствии с Вашим возрастом и состоянием здоровья, определить подходящие Вам скорость движения и интенсивность упражнений.
7. Не тренируйтесь под ярким солнечным или искусственным (неоновым, галогеновым) светом.
8. Не рекомендуется выполнять тренировки в течение 40 минут после еды.
9. Чтобы избежать травм, пожалуйста, перед каждой тренировкой выполняйте легкую разминку, чтобы подготовить и разогреть мышцы перед тренировкой. После тренировки необходимо выполнить программу на растяжку мышц.
10. Перед тренировкой всегда прикрепляйте магнитный «Ключ безопасности» к компьютеру, а клипсу-защелку к Вашей одежде. В случае возникновения ситуации, когда требуется быстро выключить тренажер, потяните за шнур, чтобы ключ безопасности выскочил из гнезда и беговое полотно плавно остановится.
11. Никогда не включайте дорожку, стоя на беговом полотне. Перед началом тренировки возьмитесь за поручни беговой дорожки, поместите обе ноги на «Полосы безопасности» с антискользящим покрытием, расположенные по бокам бегового полотна. Включите беговую дорожку и дождитесь, когда беговое полотно наберет первую скорость. И только после этого вставайте на беговое полотно.
12. Держась за поручни, начинайте тренировку с ходьбы на небольшой скорости бегового полотна, постепенно увеличивая скорость и постепенно переходя на бег. Перед тем как отпустить поручни, подождите, пока полотно не наберет заданную скорость движения, а Ваш организм привыкнет к выбранному темпу бега.
13. Перед окончанием тренировки сначала начинайте постепенно снижать скорость, несколько минут ходите медленным темпом, а только потом закончите тренировку.
14. Во время занятий, будьте внимательны к своему физическому состоянию. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Не используйте тренажер более получаса за один подход.
15. Внимание! Если Вы во время тренировки почувствуете дискомфорт, недомогание, головокружение, тошноту, резкую боль в мышцах, суставах, груди, сильную отдышку, стеснение в груди, затрудненное дыхание, нерегулярное сердцебиение или любые другие симптомы - немедленно прекратите занятие и обратитесь к врачу. И проконсультируйтесь у него перед возобновлением тренировок.

## Беговые дорожки Kämpfer

16. При плохом самочувствии или потере равновесия ухватитесь руками за поручни и перейдите с бегового полотна на расположенные с двух сторон от него «полосы безопасности» с антискользящим покрытием.

17. Для безопасного завершения тренировки, нажмите кнопку «stop» или вытащите «ключ безопасности», потянув за его шнурок, беговая дорожка автоматически остановится.

18. Никогда не сходите с бегового полотна во время его движения – это опасно. Дождитесь, пока полотно беговой дорожки полностью остановится. И только потом, сойдите с нее, придерживаясь за поручни руками.

19. Как только Вы закончите тренировку, не забудьте вытащить «Ключ безопасности» из панели управления. Храните «Ключ безопасности» в недоступном для детей месте.

20. Не оставляйте включенную беговую дорожку работать самостоятельно – перед уходом выключайте ее. Не позволяйте детям и домашним животным находиться около беговой дорожки без присмотра взрослых.

### **Техника безопасности и общие правила:**

*Помните, что Вы пользуетесь электрическим прибором. Поэтому точно следуйте всем инструкциям.*

1. При продолжительной работе беговой дорожки, отключайте ее через каждые 2 часа на 10 минут.

2. Прекратите занятия при обнаружении любых неисправностей или постороннего шума, исходящего от беговой дорожки. Не начинайте занятия до тех пор, пока неисправности не устранят.

3. В случае ремонта, обращайтесь к своему сервисному центру. Для ремонта используйте только оригинальные запасные части.

4. Во избежание поломки избегайте попадания жидкостей на тренажер. Не храните и не используйте беговую дорожку в пыльных и сырых помещениях, на балконе, в гараже или около воды. Избегайте попадания прямых солнечных лучей, и перегрева от установки рядом с Вашей системой отопления.

5. Не ставьте никакие тяжелые предметы на беговую дорожку или шнур питания.

6. Подключайте беговую дорожку к электрической сети напряжением 220v – 240v, имеющей заземляющий контакт. Если вилка беговой дорожки не подходит к Вашей розетке, обратитесь за помощью к электрику, который установит Вам соответствующую розетку.

7. Не используйте удлинители или одну сетевую розетку с беговой дорожкой и еще несколькими мощными приборами, это может привести к перегрузке сети и возгоранию.

8. Обязательно вынимайте шнур питания из розетки, когда оборудование не используется.

9. Не тяните за шнур питания, чтобы отключить беговую дорожку от сети, беритесь за захваты на сетевой вилке. Не используйте беговую дорожку, если шнур питания или его разъем повреждены или имеются признаки его износа.

10. На беговой дорожке нельзя одновременно заниматься нескольким пользователям. Не превышайте максимально допустимый вес пользователя, указанный в технических характеристиках. Это может привести к поломке беговой дорожки и возможной травме пользователя.

11. Данный тренажер предназначен только для домашнего использования. Используйте беговую дорожку - только по прямому назначению.

12. Данная модель, не предназначена для использования в коммерческих тренажерных залах, клубах, косметических салонах и т.д. и теряет гарантию в случае нарушения данного правила.

13. Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию и комплектацию данной модели, для улучшения ее функциональности или по другим техническим причинам, без специального уведомления покупателей.

14. Все показатели состояния организма тренирующегося, являются приблизительным и не могут использоваться для медицинского заключения.

### Инструкция по сборке и установке:

1. Тщательно выполняйте все шаги инструкции по сборке.
2. Перед сборкой необходимо убедиться в полноте комплектации тренажера, по списку комплектации. Используйте только оригинальные детали, поставленные в комплекте.
3. Не пытайтесь, если не получается, производить сборку самостоятельно.
4. Сборку и эксплуатацию беговой дорожки следует осуществлять на твердой, ровной и устойчивой поверхности.
5. Следите, чтобы не перекрывались вентиляционные отверстия на беговой дорожке. Не рекомендуется устанавливать беговую дорожку на толстом ковре, как это может помешать нормальной вентиляции и охлаждению двигателя.
6. Не рекомендуется ставить беговую дорожку вплотную к стене или мебели. При установке необходимо предусмотреть свободное пространство вокруг беговой дорожки, которое должно составлять по полметра по бокам от беговой дорожки и метр после бегового полотна.
7. Не используйте тренажер в случае его не полной сборки. Перед занятием, убедитесь, что беговая дорожка полностью собрана, и все крепления надежно зафиксированы.
8. Проверяйте и подтягивайте крепления беговой дорожки каждые 3 месяца.

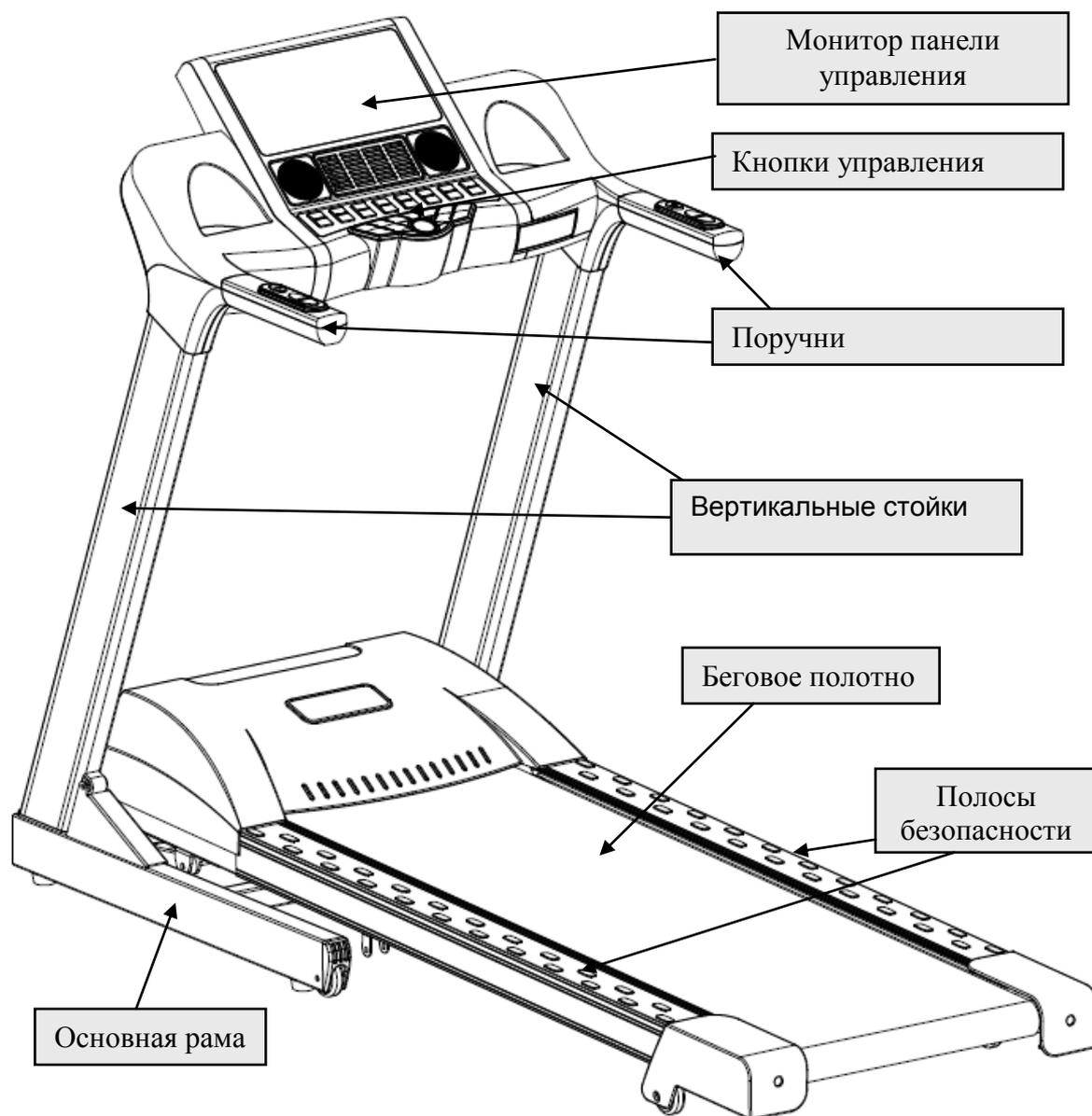
### Основные детали в упаковке:

№	Наименование	Описание	Кол-во
1	Основные части беговой дорожки (основная рама, вертикальные стойки, панель управления)	набор	1
2	Набор деталей	пакет	См. список деталей
6	Провод питания		1
3	Инструкция		1

### Список деталей:

№	Наименование	Описание	Кол-во
1	Шестигранный винт с потайной головкой	M8x20	2
2	Шестигранный винт с плоской головкой	M8x20	4
3	Крестообразный винт с круглой головкой	M4x8	2
4	Плоская шайба	Для M8x20	4
5	Шестигранный торцевой ключ 6 мм	6 mm	1
6	Винт-саморез	ST4.2x13	6
7	Двойная отвертка		1
8	Магнитный ключ безопасности		1
9	Силиконовая смазка		1 бутылка
10	Провод переходник аудио вход на 3.5 мм		1

Основные части беговой дорожки

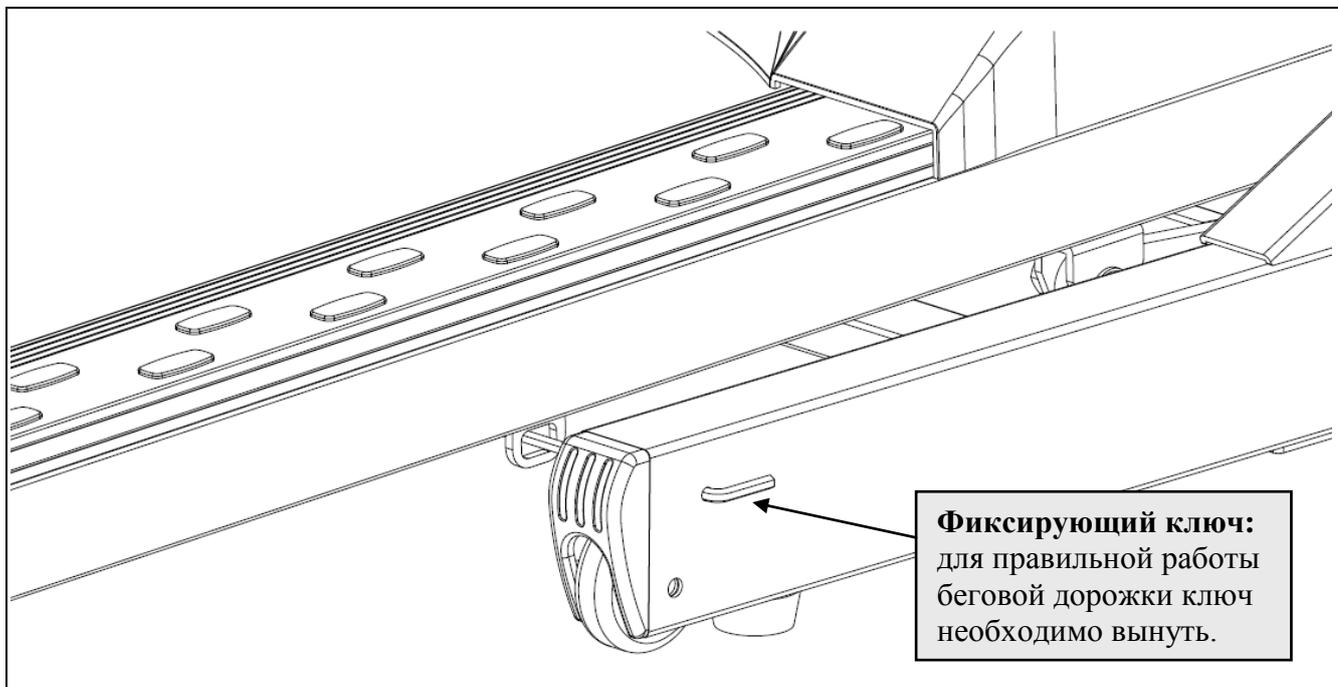


**Порядок сборки:**

**Первый шаг сборки :**

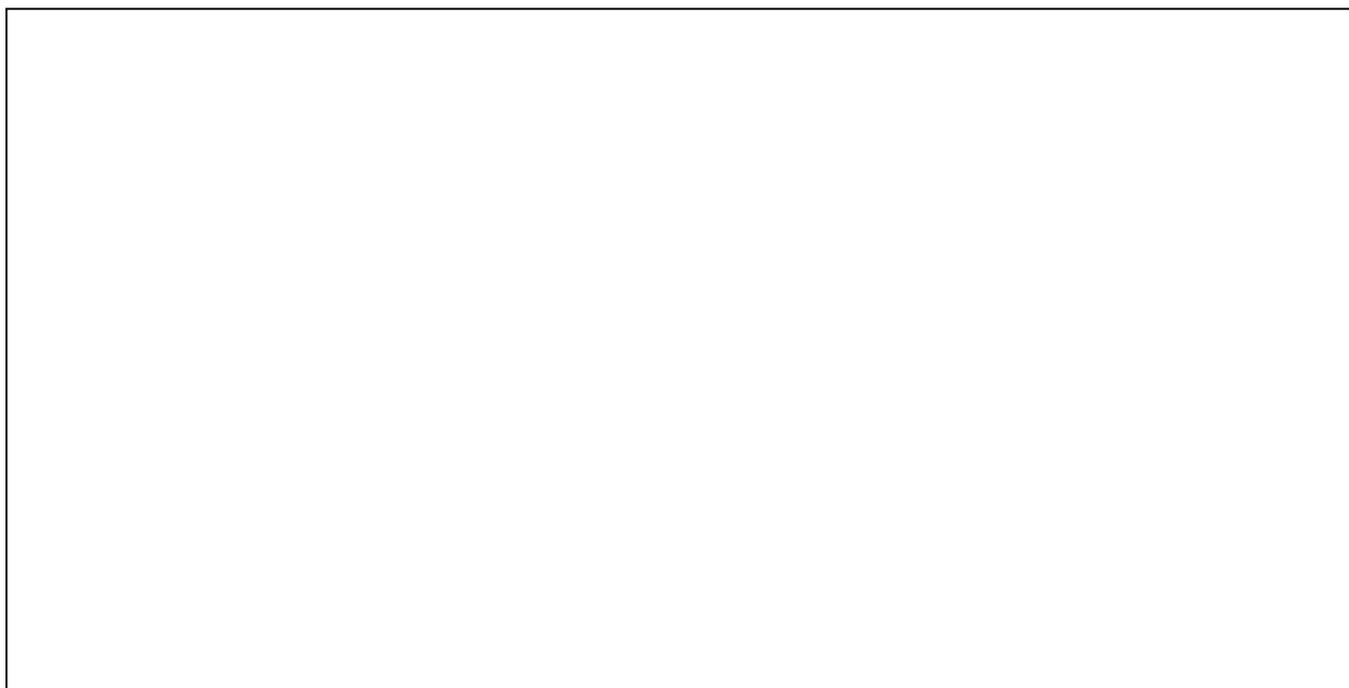
Откройте коробку, выньте перечисленные выше детали и установите основную конструкцию на ровную поверхность. Выньте фиксирующий ключ из места расположения в отверстии на правой стороне основной рамы.

**Внимание!** Данный крепеж необходим только при транспортировке, для правильной работы беговой дорожки ключ необходимо вынуть.

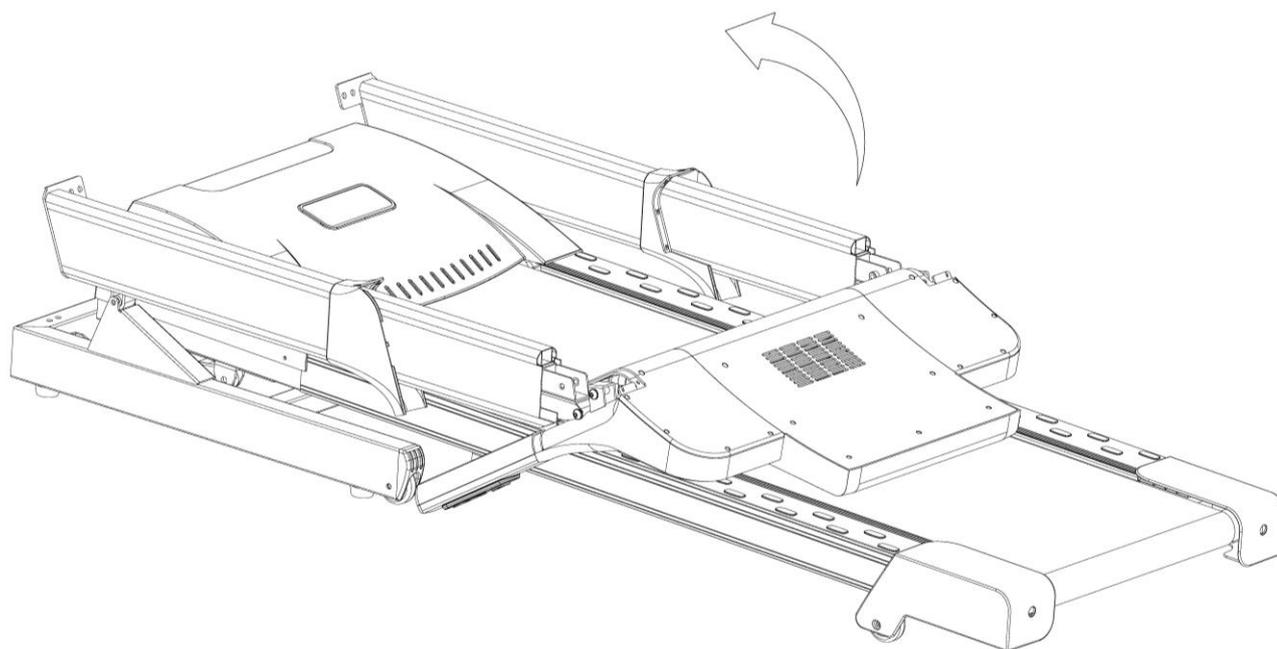


**Второй шаг сборки:**

Поднимите вертикальные стойки беговой дорожки вверх (как указано на рисунке). Аккуратно поддерживайте панель управления в вертикальном положении, что бы избежать повреждения при падении.



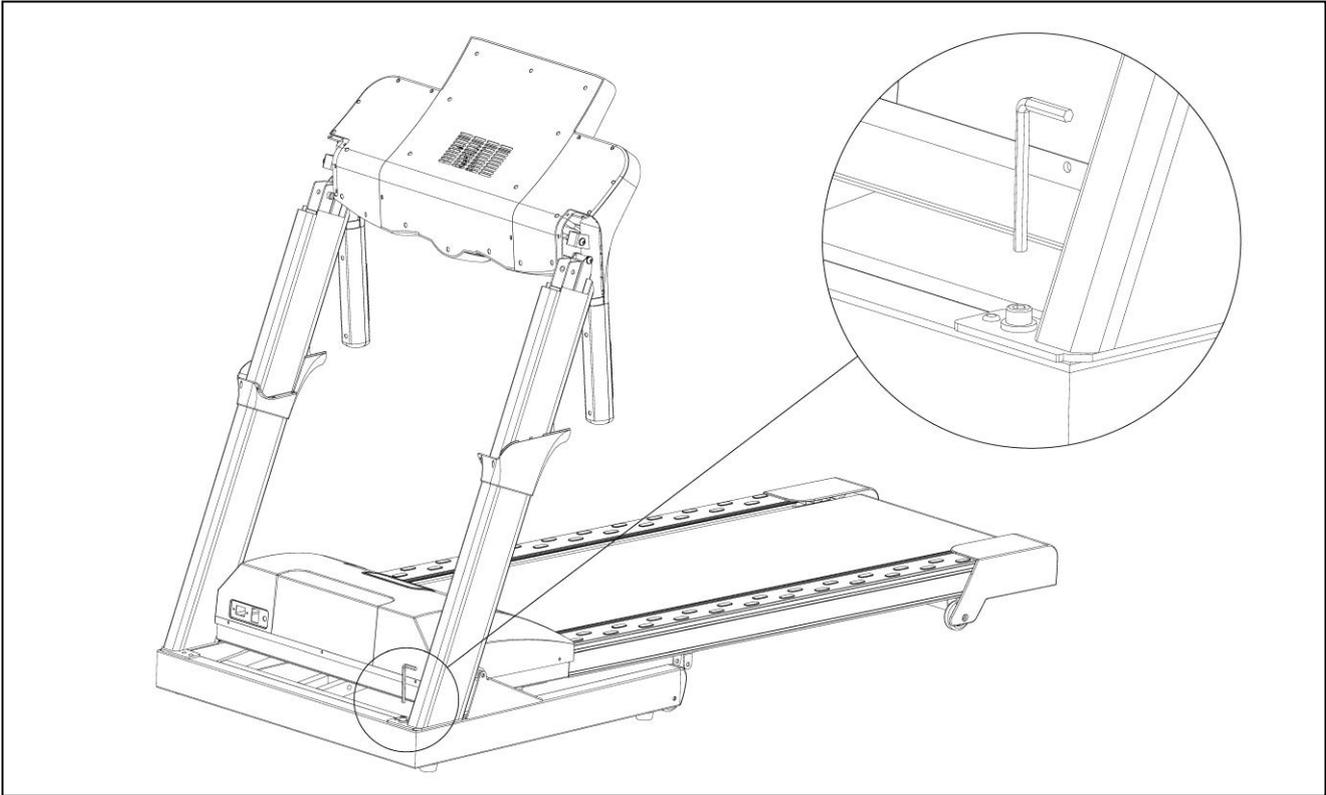
## Беговые дорожки Kämpfer



## Беговые дорожки Kämpfer

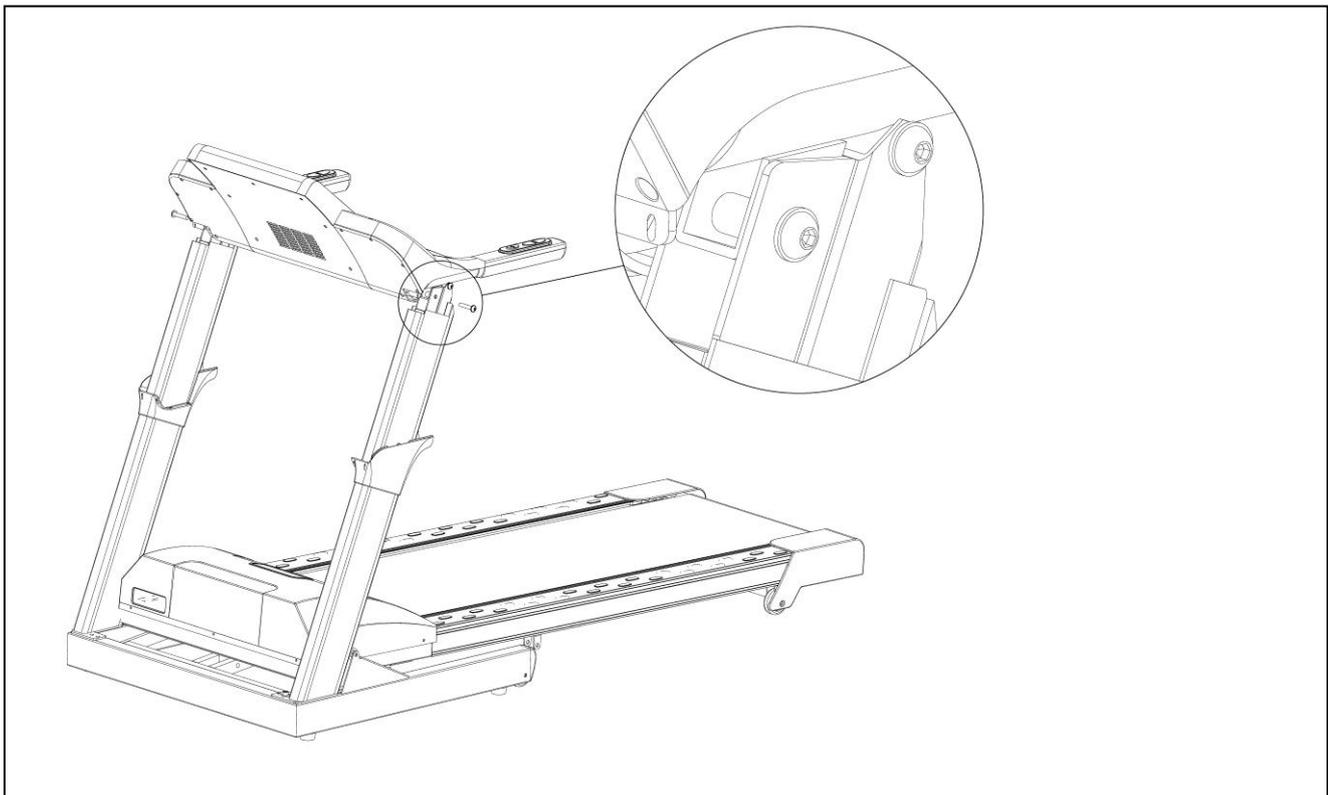
### Третий шаг сборки:

Используйте шестигранный торцевой ключ, чтобы с помощью винтов(2) и шайб(4), зафиксировать крепёж вертикальной стойки на основной раме, как показано на рисунке.



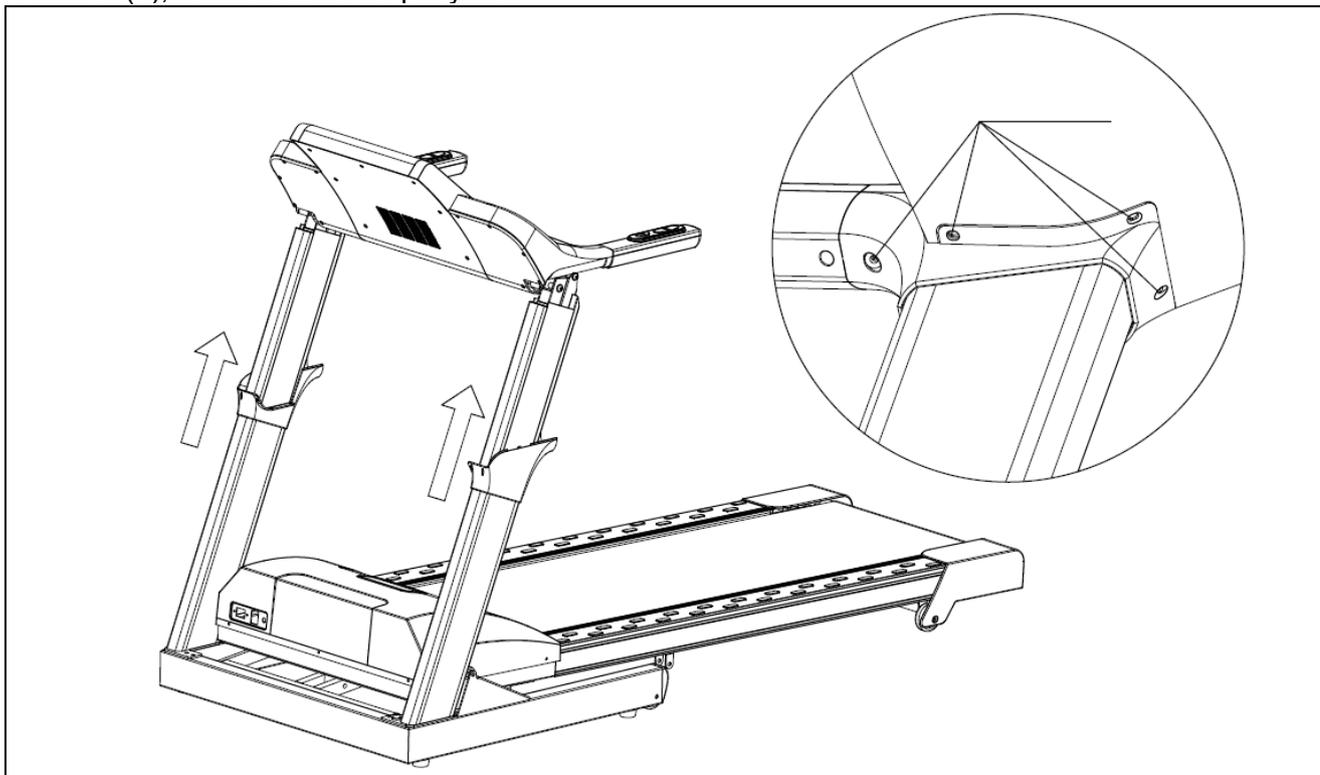
### Четвертый шаг сборки:

Приподнимите панель управления и закрепите конструкцию при помощи винтов (1), как показано на рисунке.



### Пятый шаг сборки:

Приподнимите защитные кожухи вверх по стойкам и закрепите конструкцию при помощи винтов(6) и винтов(3), как показано на рисунке.



**ВНИМАНИЕ:** перед следующим этапом сборки убедитесь, что все установлено правильно. Вы должны тщательно проверить, что все крепления и болты плотно зафиксированы и только после этого, можно подключать беговую дорожку к сети. Прежде чем использовать беговую дорожку, пожалуйста, прочитайте внимательно инструкцию до конца.

Поместите ключ безопасности в центр панели управления компьютера в специально предназначенное для него гнездо. После этого подключите сетевой шнур в соответствующий разъем на задней части беговой дорожки, затем вставьте сетевую вилку в розетку электросети.

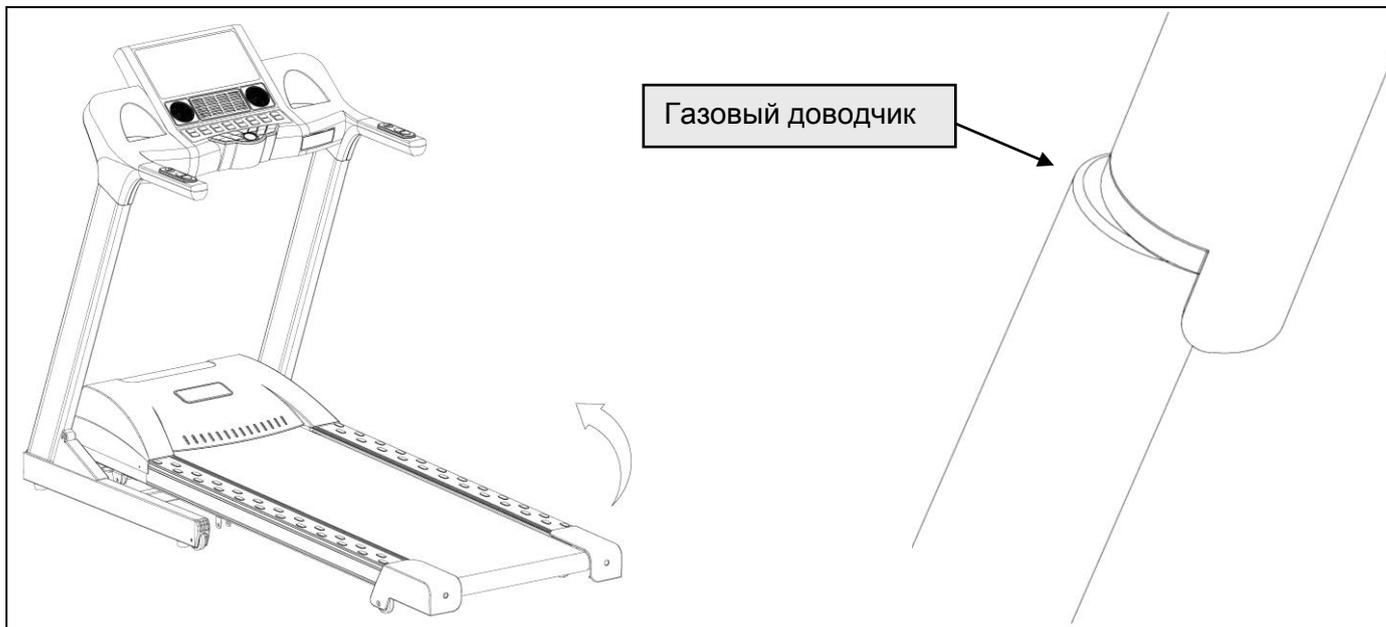


**ВНИМАНИЕ:** Этот тренажер оборудован шнуром имеющим заземляющий провод и заземляющую вилку. И должен быть подключен в соответствующую розетку, которая правильно установлена в соответствии с нормами. При неисправности или поломки, заземление обеспечивает наименьшее сопротивление для электрического тока, тем самым снижая риск поражения электрическим током.

## Беговые дорожки Kämpfer

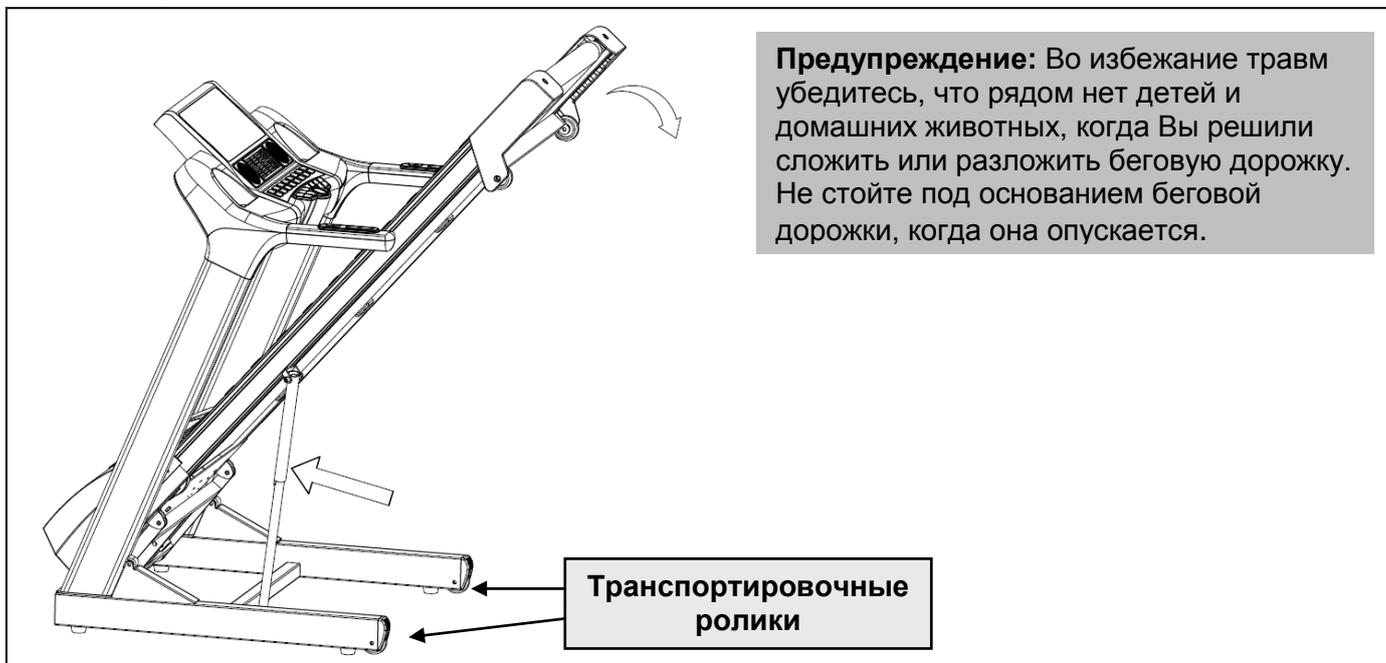
### Складывание:

Если вы хотите сложить беговую дорожку для хранения. Вытащите вилку из розетки, затем аккуратно поднимите с торца основание днища беговой дорожки в вертикальное положение, до звука щелчка, который означает, что газовый доводчик опускания бегового полотна правильно зафиксировал пружину в круглой трубе.



### Раскладывание:

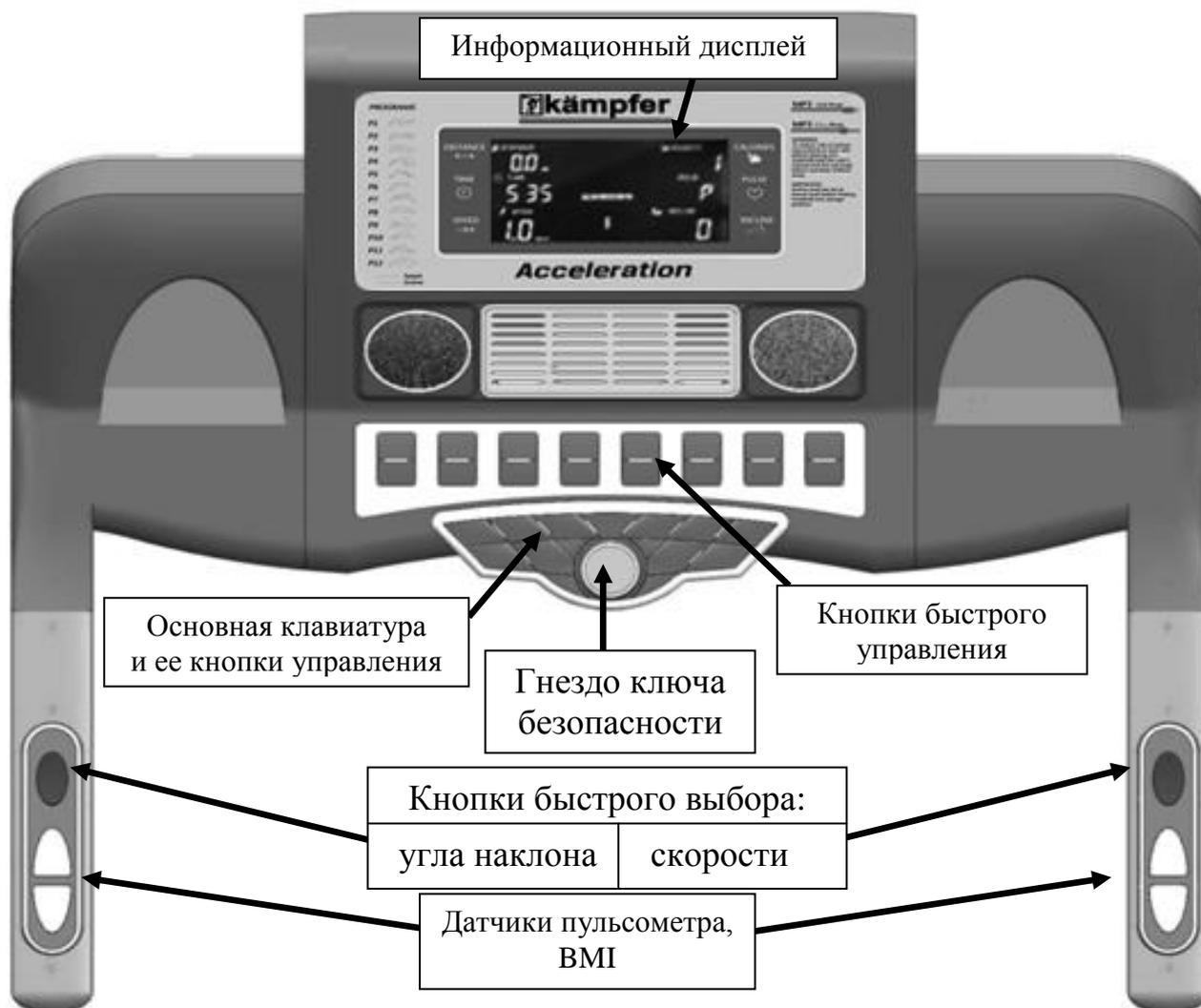
Если вы хотите разложить беговую дорожку. Поддержите левой рукой с торца основание днища беговой дорожки и нажмите на доводчик опускания бегового полотна в месте фиксации цилиндра в круглой трубе. Слегка надавите вниз на основание днища беговой дорожки. Встаньте сзади беговой дорожки, полотно начнет автоматически медленно опускаться, пока не достигнет пола.



### Перемещение:

Перед перемещением беговой дорожке, убедитесь, что она сложена. Возьмитесь за рукоятки беговой дорожки. Одной ногой упритесь в основание рамы. Слегка наклоните беговую дорожку на себя, пока центр тяжести не перенесется на транспортировочные ролики. Переместите тренажер в новое место. После для чего, снова упритесь одной ногой в основание рамы и отклоните беговую дорожку от себя, пока центр тяжести не перенесется на ножки основной рамы.

## Панель управления



## Описание индикации дисплея



1. «Скорость»: на дисплее в разделе «SPEED» отображается текущая скорость движения бегового полотна в настоящий момент. Возможные значения от 1.0 до 18 км/ч.
2. «Угол наклона»: на дисплее в разделе «INCLINE» отображается уровень угла наклона бегового полотна в настоящий момент. Возможные значения от 0 до 15 уровня.
- 3 «Время»: на дисплее в разделе «TIME»

отображается значение «BMI» или время тренировки в настоящий момент. Возможные значения отчет от от 0:00 до 99:59

4. «Дистанция»: на дисплее в разделе «DIST» отображается пройденная дистанция в настоящий момент. Возможные значения от 0.00 до 99.90.

5. «Калории»: на дисплее в разделе «CALO» отображаются расчет потраченных калорий. Возможные значения от 0 до 999.

6. «Пульс»: на дисплее в разделе «PULSE» отображаются значения пульса. Перед измерением необходимо положить руки на датчики пульса на рукоятках-поручнях, через 5 секунд монитор отобразит значения пульса. Возможные значения от 50 до 200.

Максимальный допустимый пульс при беге считается 200 уд/мин. У хорошо тренированных спортсменов, во время бега на длительные дистанции, пульс учащается до 200—210 и более ударов в минуту.

### «Ключ безопасности»:



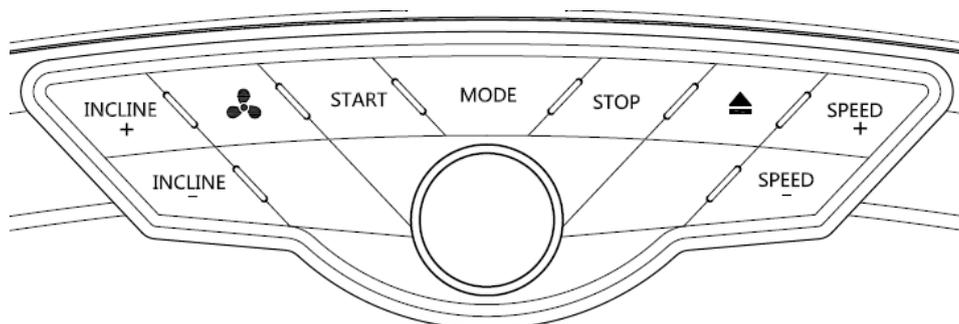
Перед запуском беговой дорожки на панель управления необходимо установить **«Ключ безопасности»**.

Прикрепите **зажим-клипсу** к своей одежде, а затем вставьте

**магнитное основание** в специальное круглое гнездо на панели управления.

Это необходимо в целях безопасности. Если Вы резко оступитесь, магнитный ключ выдернется из гнезда панели управления и беговое полотно автоматически остановится.

### Описание кнопок управления



### Кнопки управления «Основная клавиатура» и «рукоятки»:

**1. «Гнездо ключа безопасности»:** по центру основной клавиатуры расположено круглое основание под магнитный «ключ безопасности».

**2. «Ручной режим тренировки» кнопка «MODE»:** когда беговая дорожка остановлена, нажмите на кнопку «MODE», чтобы выбрать нужный Вам режим: скорость тренировки, отсчет времени, отсчет дистанции, отсчет количества калорий, выбрать одну из автоматических программ от «P1» до «P12» или тестирование «Body Fat». При выборе каждого режима, нажимая на кнопки «speed» и «incline» Вы можете задать необходимые Вам значения. После чего нажмите кнопку «start», чтобы начать тренировку.

**3. «Запуск» кнопка «START»:** После подключения ключа безопасности, нажмите кнопку «START» и она запустит двигатель беговой дорожки, в установленном ранее режиме.

**4. «Стоп» кнопка «STOP»:** В состоянии работы нажмите на кнопку «STOP» и беговое полотно плавно остановится. Через 5 секунд, беговая дорожка вернется в состояние по умолчанию.

**5. «Вентилятор»:** нажатие кнопки «» приведет к запуску или остановке работы вентилятора.

**6. «Подстаканник»:** нажатие кнопки «» приведет к открытию или закрытию панели подстаканника.

**7. «Увеличение скорости»:** В состоянии работы, каждое нажатие кнопки «SPEED +» приведет к увеличению скорости движения бегового полотна на 0.1км/ч.

**8. «Уменьшение скорости»:** В состоянии работы, каждое нажатие кнопки «SPEED -» приведет к уменьшению скорости движения бегового полотна на 0.1 км/ч.

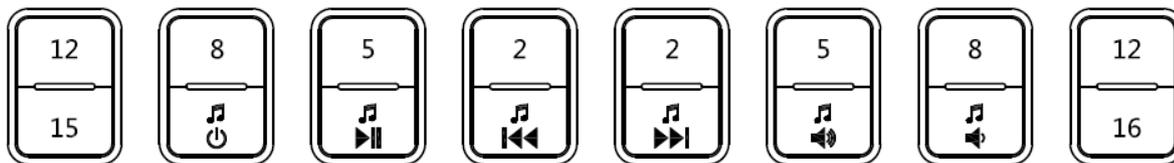
**9. «Увеличение угла наклона»:** В состоянии работы, каждое нажатие кнопки «INCLINE +» приведет к увеличению угла наклона бегового полотна на 1 уровень.

**10. «Уменьшение угла наклона»:** В состоянии работы, каждое нажатие кнопки «INCLINE -» приведет к уменьшению угла наклона бегового полотна на 1 уровень.

**11. Левая рукоять:** кнопки быстрого доступа аналогичные по функциям «Увеличение угла наклона» и «Уменьшение угла наклона»: В состоянии работы, каждое нажатие кнопки приведет к изменению угла наклона бегового полотна на 0.1км/ч.

**12. Правая рукоять:** кнопки быстрого доступа аналогичные по функциям «Увеличение скорости» и «Уменьшение скорости»: В состоянии работы, каждое нажатие кнопки приведет к изменению скорости бегового полотна на 1 уровень.

**Над основной клавиатурой расположен  
«Ряд ключевых кнопок быстрого управления»:**



1. **«Быстрый выбор угла наклона»:** слева на панели управления расположены ряд из четырех ключевых кнопок смены угла наклона (12/15, 8, 5, 2), нажатие на одну из них позволит быстро изменить угол наклона бегового полотна на необходимый Вам.

2. **«Быстрый выбор скорости»:** справа на панели управления расположены ряд из четырех ключевых кнопок смены скорости (2, 5, 8, 12/16), нажатие на одну из них позволит быстро изменить скорость движения бегового полотна на необходимую Вам.

3. **«Подключение/отключение музыки»:** нажатие кнопки «» приведет к запуску подключения или остановке подключения музыки.

4. **«Запуск/пауза воспроизведения»:** нажатие кнопки «» приведет к запуску или остановке воспроизведения аудио (в режиме воспроизведения с «USB»).

5. **«Предыдущая мелодия»:** В состоянии воспроизведения музыки, каждое нажатие кнопки «» приведет к переключению на предыдущую музыкальную композицию (в режиме воспроизведения с «USB»).

6. **«Следующая мелодия»:** В состоянии воспроизведения музыки, каждое нажатие кнопки «» приведет к переключению на следующую музыкальную композицию (в режиме воспроизведения с «USB»).

7. **«Увеличение звука»:** нажатие кнопки «» сделает звучание воспроизведения аудио громче (в режиме воспроизведения с «USB»).

8. **«Уменьшение звука»:** нажатие кнопки «» сделает звучание воспроизведения аудио тише (в режиме воспроизведения с «USB»).

**Быстрый старт «START-UP»**

1. **Подготовка к режиму «Быстрый старт».** Подключите беговую дорожку к сети. Прикрепите зажим-клипсу к своей одежде, потянув веревку к компьютеру, вставьте магнитное основание в специальное гнездо на панели управления.

2. **Запуск режима «Быстрый старт».** Нажмите кнопку «START» и она запустит двигатель беговой дорожки, система запустится через 3 секунды, зуммер издаст звук и на дисплее «TIME» отобразится начало отсчета времени тренировки, запустится движение бегового полотна со скоростью в 1 км / ч и углом наклона 0.

3. **Для регулировки скорости:** Вы можете использовать кнопки «SPEED +» для ускорения или «SPEED -» для уменьшения скорости; А также при помощи правого ряда ключевых кнопок «speed» (2, 5, 8, 12/16) быстро задать необходимые Вам значения скорости бегового полотна.

4. **Для регулировки угла наклона:** Вы можете использовать кнопки «INCLINE +» для увеличения или «INCLINE -» для уменьшения угла наклона; А также при помощи левого ряда ключевых кнопок «incline» (12/15, 8, 5, 2) быстро задать необходимые Вам значения угла наклона бегового полотна.

5. **Остановка режима «Быстрый старт».** При необходимости прервать тренировку нажмите кнопку «STOP» или снимите «Ключ безопасности» и беговое полотно плавно остановится.

### Ручной режим «Manual MODE»:

- 1. Выбор режима по умолчанию.** Нажмите кнопку «MODE» для входа в изменение режима;
- 2. Установка отсчета времени тренировки.** Нажмите кнопку «MODE» для входа в изменения режима отсчета времени. Когда окно дисплея время «TIME» станет активным для изменений - оно загорится и на нем отобразится "15:00". При помощи кнопок «SPEED +», «SPEED - » и кнопку «INCLINE +», «INCLINE - » Вы можете задать необходимые Вам значения времени тренировки в диапазоне от: 5:00 до 99:00 минут.
- 3. Установка отсчета дистанции тренировки.** После установки времени, нажмите кнопку «MODE» для входа в изменение режима отсчета расстояния. Когда окно дисплея дистанции «DISTANCE» станет активным для изменений - оно загорится и на нем отобразится "1,0". При помощи кнопок «SPEED +», «SPEED - » и кнопку «INCLINE +», «INCLINE - » Вы можете задать необходимые Вам значения дистанции тренировки в диапазоне от 0.5 до 99.9 км
- 4. Установка отсчета потраченных калорий.** После установки дистанции, нажмите кнопку «MODE» для входа в изменение режима отсчета калорий. Когда окно дисплея калории «CALORIES» станет активным для изменений - оно загорится и на нем отобразится "50". При помощи кнопок «SPEED +», «SPEED - » и кнопку «INCLINE +», «INCLINE - », Вы можете задать необходимые Вам значения потраченных во время тренировки калорий в диапазоне от 10 до 999 калорий.
- 5. Запуск ручного режима.** Когда Вы зададите все необходимые настройки, нажмите кнопку «START» чтобы начать тренировку. Через 3 секунды запустится движение бегового полотна со скоростью в 1 км / ч. и на дисплеях отобразится начало отсчета заданных параметров тренировки.
- 6. Регулировка скорости:** Вы можете использовать кнопки «SPEED +» для ускорения или «SPEED - » для уменьшения скорости; А также при помощи правого ряда ключевых кнопок «speed» (2, 5, 8, 12/16) быстро задать необходимые Вам значения скорости бегового полотна.
- 7. Регулировка угла наклона:** Вы можете использовать кнопки «INCLINE +» для увеличения или «INCLINE - » для уменьшения угла наклона; А также при помощи левого ряда ключевых кнопок «incline» (12/15, 8, 5, 2) быстро задать необходимые Вам значения угла наклона бегового полотна.
- 8. Остановка ручного режима.** При необходимости прервать тренировку нажмите кнопку «STOP» или снимите «Ключ безопасности» и беговое полотно плавно остановится.
- 9. Автоматическое завершение тренировки.** Когда заданное время занятия подойдет к концу, беговое полотно плавно остановится.

### Предустановленные программы «PROGRAM P1-P12»:

- 1. Выбор режима предустановленных программ.** Нажмите кнопку «MODE» для входа в изменение режима;
- 2. Выбор времени тренировки.** Перед выбором программ Вы можете установить отсчет времени тренировки. Когда окно дисплея время «TIME» станет активным для изменений - оно загорится и на нем отобразится "15:00". При помощи кнопок «SPEED +», «SPEED - » и кнопку «INCLINE +», «INCLINE - » Вы можете задать необходимые Вам значения времени тренировки в диапазоне от: 5:00 до 99:00 минут.
- 3. Выбор программы.** Нажимайте кнопку «MODE» пока на дисплее после выбора «ручного режима» отобразятся «предустановленные программы» от «P1» до «P12». Руководствуясь графиком программ (см. ниже) выберите программу, которая Вам больше всего нравится. Нажимайте кнопку «MODE» необходимое количество раз для выбора программы:  
P1->P2->P3->P4->P5->P6->P7->P8->P9->P10->P11->P12
- 4. Запуск режима предустановленных программ.** Когда Вы остановитесь на одной из предустановленных программ, нажмите кнопку «START» чтобы начать тренировку. Через 3 секунды запустится движение бегового полотна. На дисплее отобразятся текущие данные выбранной программы и запустится обратный отсчет времени тренировки.
- 5. Остановка режима предустановленных программ.** При необходимости прервать тренировку нажмите кнопку «STOP» или снимите «Ключ безопасности» и беговое полотно плавно остановится.
- 6. Автоматическое завершение тренировки.** Когда заданное время занятия подойдет к концу, беговое полотно плавно остановится.

**График предустановленных программ.**

Каждая программа делиться на 10 временных разделов-секторов, и каждый раздел имеет свою скорость и угол наклона соответственно. Время одного сектора будет равняться десятой части выбранного ранее общего времени тренировки.

Время \ Режим		Временной интервал – сектор программы									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	СКОРОСТЬ	2	4	3	4	3	5	4	2	5	2
	УГОЛ НАКЛОНА	1	2	3	3	1	2	2	3	2	5
P2	СКОРОСТЬ	2	5	4	6	4	6	4	2	4	3
	УГОЛ НАКЛОНА	1	2	3	3	2	2	3	4	2	3
P3	СКОРОСТЬ	2	5	4	5	4	5	4	2	3	3
	УГОЛ НАКЛОНА	1	2	2	3	1	2	2	2	2	2
P4	СКОРОСТЬ	2	6	7	4	4	7	4	2	4	3
	УГОЛ НАКЛОНА	4	5	6	6	9	9	1	12	6	4
P5	СКОРОСТЬ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	3
	УГОЛ НАКЛОНА	3	5	4	4	3	4	4	3	3	3
P6	СКОРОСТЬ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	3
	УГОЛ НАКЛОНА	3	5	3	4	2	3	4	2	3	3
P7	СКОРОСТЬ	3	6	7	5	8	5	9	6	4	2
	УГОЛ НАКЛОНА	2	2	3	3	2	2	4	6	2	3
P8	СКОРОСТЬ	3	6	7	5	8	6	7	6	4	4
	УГОЛ НАКЛОНА	1	2	4	3	2	2	4	5	2	2
P9	СКОРОСТЬ	2	8	6	4	5	9	7	5	4	4
	УГОЛ НАКЛОНА	2	2	6	2	3	4	2	2	2	2
P10	СКОРОСТЬ	2	3	5	3	3	5	3	6	3	4
	УГОЛ НАКЛОНА	4	4	3	6	7	8	8	6	3	4

## Функция измерения содержания жира в организме «FAT»:

**1. Выбор режима тестирования содержания жира в организме «FAT».** Нажимайте кнопку «MODE» пока на дисплее после выбора «ручного режима» и «предустановленных программ» отобразится режим «FAT» - режим измерения содержания жира в организме «BMI». Чтобы рассчитать степень жировых отложений в организме компьютер использует личную информацию, предоставленную пользователем - пол, возраст, рост и вес.

**2. Выберите значение Вашего пола «F-1».** Настройки пола пользователя отображаются на мониторе соответствующим значением для мужчин «01» и для женщин «02». При помощи кнопок «SPEED +», «SPEED - » и кнопок «INCLINE +», «INCLINE - » выберите значение Вашего пола. Нажмите кнопку «MODE», для подтверждения выбора и перехода к выбору следующего значения.

**3. Выберите значение Вашего возраста «F-2».** Настройки возраста пользователя «Age» отображаются на мониторе соответствующими значениями от «10» до «99» лет. При помощи кнопок «SPEED +», «SPEED - » и кнопок «INCLINE +», «INCLINE - », выберите значение Вашего возраста. Нажмите кнопку «MODE», для подтверждения выбора и перехода к выбору следующего значения.

**4. Выберите значение Вашего роста «F-3».** Настройки роста пользователя «Height» отображаются на мониторе соответствующими значениями от «100» до «200» см. При помощи кнопок «SPEED +», «SPEED - » и кнопок «INCLINE +», «INCLINE - », выберите значение Вашего роста. Нажмите кнопку «MODE», для подтверждения выбора и перехода к выбору следующего значения.

**5. Выберите значение Вашего веса «F-4».** Настройки веса пользователя «Weight» отображаются на мониторе соответствующими значениями от «20» до «150» кг. При помощи кнопок «SPEED +», «SPEED - » и кнопок «INCLINE +», «INCLINE - », выберите значение Вашего веса. Нажмите кнопку «MODE», для подтверждения выбора и начала тестирования.

**6. Получения результата тестирования «F-5».** Положите руки на сенсорные датчики пульса и удерживайте их в течение 3 секунд. На мониторе появится Ваш индекс массы тела - результат расчета содержания жировых отложений в Вашем организме.

## Значения измерения содержания жира в организме «FAT»

Значение Индекса массы тела	Соответствие между массой человека и его ростом
Меньше 16	Выраженный дефицит массы тела
От 16 до 18,5	Недостаточный вес
От 18,5 до 25	Нормальный вес
От 25 до 30	Имеется избыточный вес
От 30 до 35	Начальная степень ожирения
От 35 до 40	Ожирение второй степени
Больше 40	Ожирение третьей степени (морбидное)

Если «FAT» меньше 16,0, то это говорит о выраженном дефиците массы тела.

Если «FAT» От 16 до 18,5, то это говорит о недостаточном весе.

Если «FAT» От 18,5 до 25 то ваш вес нормальный. Такой вес считается идеальным и не несет опасности для здоровья.

Если «FAT» 25,0- 30,0, то у вас имеется избыточный вес. При таком весе возникает риск развития заболеваний сердечно-сосудистой системы, диабета. Часто отмечается повышенное давление.

Если «FAT» От 30 до 35 это говорит об начальной степени ожирения. При таком весе отмечается быстрая утомляемость, бессонница, повышение давления, а также возникает большой риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, диабета и болезней ног.

Если «FAT» От 35 до 40 это говорит об ожирении второй степени.

Если «FAT» Больше 40 это говорит об ожирении третьей степени (морбидное).

Приведенные данные могут использоваться только для информации. Лечение как дефицита массы тела, так любой степени ожирения необходимо проводить под наблюдением врача-диетолога.

### **Функция безопасности – блокировка беговой дорожки:**

Для остановки работы беговой дорожки и переключения в режим блокировки: потяните за веревку ключа безопасности, чтобы выдернуть магнит из гнезда панели управления. На дисплее отобразится «—», прозвучит тройной звуковой сигнал, теперь работа беговой дорожки приостановлена. После чего беговое полотно автоматически остановится.

Для возобновления работы беговой дорожки и выключения режима блокировки: прикрепите ключ безопасности обратно, вставив магнитный ключ в гнездо на панели управления. Беговая дорожка вернется в состояние по умолчанию и будет готова к работе.

### **Энергосберегающая функция:**

Для экономии энергии, если беговая дорожка находится в состоянии длительного бездействия, через 10 минут запускается автоматическое отключение дисплея. Для включения дисплея Вы можете нажать любую кнопку на панели управления.

При длительном не использовании рекомендуется полностью отключить беговую дорожку от питания. Для этого необходимо отключить «ключ безопасности» и вытащить сетевую вилку из розетки.

### **Функция вентилятор**



Опционально (если у вашей модели доступна такая функция) встроенный вентилятор, имитирующий встречный поток воздуха при беге. Нажатие кнопки «» приведет к запуску или остановке работы вентилятора.

### **Функция проигрывания музыки**

Опционально (если у вашей модели доступна такая функция) поддерживается воспроизведение музыкальных файлов. Для воспроизведения музыки, необходимо включить беговую дорожку,



после чего Вы можете подключить к консоли управления в соответствующие разъемы с правой стороны внешнее устройство «MP3» плеер, телефон (используйте провод переходник на 3.5 мм.) или внешний «USB» накопитель (флешку) с музыкальными файлами.

Нажатие кнопки «» приведет к запуску или остановке работы встроенного динамика.

При проигрывании с «USB» музыкальные файлы должны быть соответствующего формата «MP3». Запуск или остановка воспроизведения аудио осуществляется при помощи кнопки «».

Переключение между музыкальными композициями осуществляется при помощи кнопок предыдущая мелодия «» и следующая мелодия «». Громкость звука регулируется при помощи кнопок увеличение звука «» и уменьшение звука «».

### **Функция подстаканник**



Опционально (если у вашей модели доступна такая функция) встроенный выдвижной держатель для бутылочки воды или небольшого термоса с крепежным зажимом. Нажатие кнопки «» приведет к открытию или закрытию панели подстаканника.

### Функция измерения пульса

Измерение пульса во время занятий: перед измерением необходимо положить руки на датчики пульса на рукоятках-поручнях, через 5 секунд монитор отобразит значения пульса. Возможные значения от 40 до 200.

Обратите внимание, что такой способ подсчета пульса является не совсем достоверным, так как сигнал, идущий от ладоней не очень сильный, к тому же во время тренировки Вы находитесь в движении и контакт с датчиком нестабилен. Более точный результат можно получить при полной остановки беговой дорожки удерживая датчики пульса на рукоятках-поручнях не менее 30 сек. Полученный результат является приблизительным и не может быть использован для диагностики в медицинских целях.

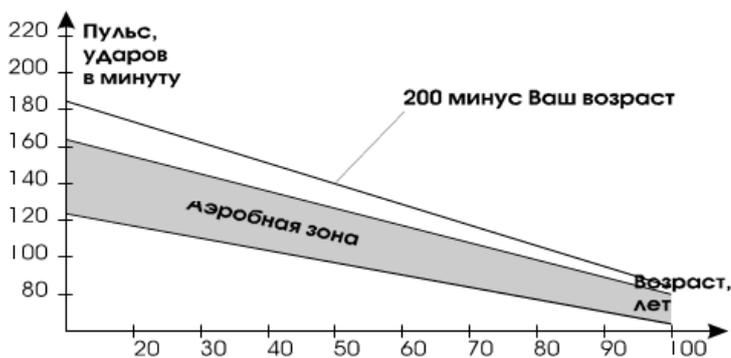
### Указания по контролю над пульсом

Измеряйте пульс трижды:

- 1) Перед началом тренировки «Пульс покоя».
- 2) Через 10 минут после начала тренировки «Пульс нагрузки или стрессовый пульс».
- 3) Через 1 минуту по окончании тренировки «Пульс восстановления»

После длительных регулярных тренировок Вы заметите, что «Пульс восстановления» намного меньше «Пульса нагрузки», что является показателем хорошего состояния сердечно-сосудистой системы.

Пульс зависит от возраста. Для каждого возраста существует свой научно обоснованный допустимый диапазон частоты пульса, ограниченный верхним и нижним предельными значениями.



Зона между верхней и нижней границами пульса называется «Аэробной зоной».

Допустимая максимальная частота вашего пульса получается, если из 200 вычесть ваш возраст.

Интенсивность тренировок на беговых дорожках регулируется скоростью бега и углом наклона беговой поверхности. Физическая нагрузка возрастает при повышении скорости бега, а также при увеличении угла наклона.

Новичкам необходимо избегать слишком высокого темпа бега и тренировки со слишком большим углом наклона беговой поверхности, т.к. при этом частота пульса может быстро превысить рекомендуемую норму. Подберите для тренировки на беговой дорожке такой темп бега и угол наклона, чтобы частота пульса была равна значению, полученному из формулы. Во время бега контролируйте с помощью показаний частоты пульса интенсивность тренировки.

Целесообразно выбирать нагрузку так, чтобы частота пульса составляла 180 минус ваш возраст. Так, например, во время занятий пульс 50-летнего человека не должен превышать 130 ударов в минуту. Этот способ подсчета оптимальной частоты пульса одобряется многими учеными-медиками. И Вам следует регулировать скорость и/или угол наклона бегового полотна, чтобы поддерживать свой уровень частоты пульса. Такой способ подсчета пульса годится только для физически здоровых людей, не страдающих сердечными заболеваниями. Если у Вас имеются, какие либо проблемы с физическим здоровьем проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом.

### Аэробные упражнения

Аэробные упражнения – это любая продолжительная по времени физическая активность, при которой задействуются большие группы мышц. Эти упражнения характеризуются высоким значением пульса и достаточно глубоким дыханием. Это заставляет сердце качать кровь к мышцам, а легкие – обогащать кровь кислородом. Аэробные упражнения должны быть частью Ваших тренировок.

## Беговые дорожки Kämpfer

Наилучший эффект от «Аэробных упражнений» ожидается при выполнении регулярных занятий 3 раза в неделю по следующей схеме:

1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
2 минуты занятий	3 минуты занятий	4 минуты занятий	5 минут занятий
1 минута перерыв	1 минута перерыв	1 минута перерыв	1 минута перерыв
2 минуты занятий	3 минуты занятий	3 минуты занятий	4 минуты занятий
1 минута перерыв	1 минута перерыв	1 минута перерыв	1 минута перерыв
2 минуты занятий	2 минуты занятий	3 минуты занятий	4 минуты занятий

### Общие виды тренировок:

#### Разминка:

В течение 2-х минут выставьте скорость 1.6~3.2 км/ч, после привыкания к скорости Вы можете бежать выставьте скорость между 3~5 км/ч. Сохраняйте скорость приблизительно 10 минут, затем остановите беговую дорожку.

#### Основная тренировка:

Пройдите приблизительно 1 км со скоростью 4.8 км/ч. Если нагрузка вами переносится легко, то Вы можете увеличить скорость или угол наклона. В течение 15-25 минут. Вы можете продолжить тренировку. Старайтесь, чтобы общее время занятий не превышало 30 минут, даже если Вы себя хорошо чувствуете.

#### Интенсивная тренировка:

Разомнитесь на скорости 4.8 км/ч в течение 2 минут, затем увеличьте скорость до 5.3 км/ч ~5.8 км/ч (можете по желанию увеличить угол наклона). Через каждые 2 минуты переходите на ходьбу, восстановите дыхание и снова увеличивайте скорость. Последние 3 минуты уменьшите скорость до 4 км/ч. Занимайтесь не более 15-20 мин.

Если Вы уже продолжительно занимаетесь на беговой дорожке, то можете выбрать бег трусцой. Если у Вас еще нет достаточного опыта, при выборе скорости используйте данные рекомендации:

Скорость	Вид ходьбы и бега	Физическое форма человека
От 1,0 до 3,0 км/ч	Замедленная ходьба	Плохая физическая форма
От 3,0 до 4,5 км/ч	Медленная ходьба	Слабая физическая форма
От 4,5 до 6,0 км/ч	Нормальная ходьба	Нормальная физическая форма
От 6,0 до 7,5 км/ч	Быстрая ходьба	Нормальная физическая форма
От 7,5 до 9,0 км/ч	Бег трусцой	Хорошая физическая форма
От 9,0 до 12,0 км/ч	Легкий бег	Тренированный пользователь
От 12,0 до 14,5 км/ч	Быстрый бег	Хорошо тренированный пользователь
От 14,5 и более 16 км/ч	Очень быстрый бег	Отлично тренированный пользователь

### Одна из оптимальных схем тренировки:

Частота	Продолжительность
Ежедневно	10 мин.
2-3 раза в неделю	20-30 мин.
1-2 раза в неделю	30-60 мин.

Начинающим советуем увеличивать нагрузки постепенно.

Первые занятия пусть будут непродолжительными и с достаточными промежутками.

### Обслуживание беговой дорожки

Очень важно правильное обслуживание беговой дорожки для обеспечения ее бесперебойной работы, несвоевременное проведение технического обслуживания тренажера может привести к поломке, либо сократить срок его службы, что сокращает гарантийные обязательства для тренажера.

**Внимание:** Перед проверкой и чисткой тренажера убедитесь, что питание отключено: шнур питания отсоединен и выдернут из розетки во избежание поражения электрическим током.

1. Регулярно проверяйте и подтягивайте все необходимые части тренажера, в случае износа замените их.

2. Регулярная чистка беговой дорожки продлит срок службы тренажера.

3. Не используйте металлические щётки или растворители для чистки беговой дорожки. Во избежание поломки держите жидкости в стороне от беговой дорожки, избегайте попадания прямых солнечных лучей.

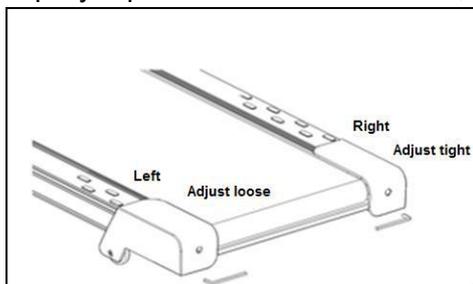
4. После каждой тренировки необходимо протирать консоль и другие части тренажера влажной мягкой тканью, чтобы удалить частички пота

4. Частички грязи с обуви могут нарушить работу бегового полотна. Необходимо раз в неделю протирать полотно и нижнюю часть беговой дорожки. А также рекомендуется использовать резиновый коврик для тренажеров.

### Регулировка бегового полотна:

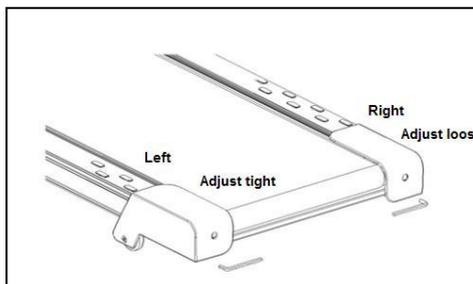
Регулировка бегового полотна предполагает две основные функции - регулировку натяжения и центровку бегового полотна. Беговое полотно регулируется на фабрике производителем, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки беговое полотно может сдвинуться.

1. **Проверка и регулировка бегового полотна.** Установите беговую дорожку на ровную поверхность. Запустите беговую дорожку на небольшой скорости около 3,5 км / ч. Осмотрите беговое полотно. Если полотно беговой дорожки съехало вбок, то Вам необходимо правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже.



#### 2. Беговое полотно отклоняется в правую сторону:

Отсоедините шнур питания от розетки электросети. Используя шестигранный ключ отрегулируйте беговое полотно, ослабив правый регулировочный болт и подтянув левый регулировочный болт. Подсоедините шнур питания и запустите беговое полотно на скорости 3.5 км./ч. Вы увидите как происходит автоматическое смещение бегового полотна ближе к центру. При необходимости повторите процедуру, до тех пор, пока беговое полотно не будет находиться по центру.



#### 3. Беговое полотно отклоняется в левую сторону:

Отсоедините шнур питания от розетки электросети. Используя шестигранный ключ отрегулируйте беговое полотно, ослабив левый регулировочный болт и подтянув правый регулировочный болт. Подсоедините шнур питания и запустите беговое полотно на скорости 3.5 км./ч. Вы увидите как происходит автоматическое смещение бегового полотна ближе к центру. При необходимости повторите процедуру, до тех пор, пока беговое полотно не будет находиться по центру.

4. **Проскальзывание полотна:** Используя шестигранный ключ, поверните правый и левый регулировочные болты на 1/4 по часовой стрелке. Подсоедините шнур питания и запустите беговое полотно со скоростью 3.5 км./ч. Встаньте на дорожку и проверьте есть ли проскальзывание. Повторяйте процедуру, пока проскальзывание не исчезнет.

**ВНИМАНИЕ!** Не перетяните полотно во избежание повреждения полотна и подшипников на переднем и заднем валах. Не следует делать натяжение слишком сильным. Полотно должно быть натянуто ровно настолько, чтобы избежать проскальзывания.

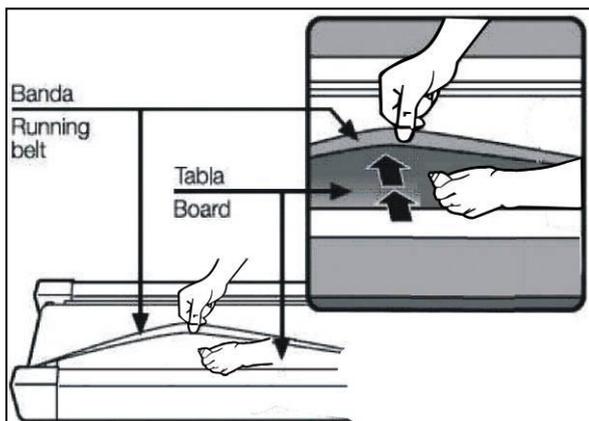
### Смазывание деки:

Смазка бегового полотна осуществляется при его производстве на заводе-изготовителе. Тем не менее, мы рекомендуем периодически проверять состояние смазки для достижения наилучших эксплуатационных качеств.

#### **Проверка смазки бегового полотна:**

1. Используя шестигранный ключ, открутите регулировочные винты, чтобы степень натяжения полотна беговой дорожки ослабла, и его можно было бы приподнять.
2. Приподнимите края бегового полотна и потрогайте поверхность деки там, где это возможно.
3. Если Вы почувствовали наличие силикона, необходимости в смазывании нет.
4. Если же возникло ощущение сухости, необходимо смазать деку в соответствии с нижеследующими инструкциями.

#### **Нанесение силиконовой смазки:**



1. Расположите беговое полотно так, чтобы спай стыка находился сверху посередине.
2. Используя шестигранный ключ, открутите регулировочные винты, чтобы степень натяжения полотна беговой дорожки ослабла, и его можно было бы приподнять.
3. Подняв край бегового полотна, поместите насадку оросителя между полотном и декой. Нанесите силикон на деку, двигаясь от передней части к задней. Повторите эту же процедуру с другой стороны дорожки. Для каждой из сторон время нанесения смазки составляет около 4-ех секунд.
5. Дайте силиконовой смазке возможность впитаться, около одной минуты.

Процедуру нанесения силиконовой смазки рекомендуется проводить в зависимости от регулярности использования беговой дорожки в соответствии со следующим графиком:

Регулярность использования	Часов в неделю	Повторное нанесение смазки
Редкое использование	до 3 часов	каждые пять месяцев
Нормальное использование	от 4 до 7 часов	каждые два месяца
Частое использование	более 7 часов	каждый месяц

Для длительной эксплуатации беговой дорожки необходимо регулярно проверять наличие силиконовой смазки. В противном случае, при ее отсутствии сила трения между полотном и деками дорожки возрастет, что может привести к преждевременному износу всего механизма и увеличению нагрузки на двигатель и управляющую электронику.

**Предупреждение:** Силиконовая смазка не должна быть на бензиновой (нефтяной) основе. Крайне не рекомендуется использовать в качестве смазочного материала для беговой дорожки, не предназначенные для этого средства и вещества, так как они могут повредить беговую ленту.

## Таблица устранения неисправностей:

Описание неисправности	Причина возникновения	Проверка	Решение
<b>Не загорается дисплей</b>	1. Неисправность в соединении компьютера и стоек	1. Проверить прочность соединений компьютерного провода	Зафиксировать соединения. Замена провода свяжитесь с сервисным центром
	2. Нет питания/Обрыв провода	2. Необходимо проверить установлен ли провод питания/Проверить провода на наличие повреждения или обрыва	Если есть повреждения, то необходима замена провода. Если повреждений нет, то необходимо подсоединить провод.
	3. Перегрузка	3. Проверьте датчик перегрузки	Сбросьте датчик перегрузки
	4. Неисправен трансформатор	4. Трансформатор плохо зафиксирован или неисправен.	Замена трансформатора Свяжитесь с сервисным центром
<b>Мотор не работает</b>	1. Не установлен «Ключ безопасности»	1. Проверьте установлен ли «Ключ безопасности»	Установите «Ключ безопасности»
	2. Нет питания/Обрыв провода	2. Необходимо проверить установлен ли провод питания/Проверить провода на наличие повреждения или обрыва	Если есть повреждения, то необходима замена провода. Если повреждений нет, то необходимо подсоединить провод.
	3. Неисправность в соединении компьютера и стоек	3. Проверить прочность соединений компьютерного провода	Зафиксировать соединения. Замена провода свяжитесь с сервисным центром
	4. Сбой двигателя или контроллера	4. Проверить работу контроллера и двигателя	Свяжитесь с сервисным центром
<b>E01</b>	1. Неисправность в соединении компьютера и стоек	1. Проверить прочность соединений компьютерного провода	Зафиксировать соединения. Замена провода свяжитесь с сервисным центром
	2. Обрыв компьютерного провода	2. Проверить провода на наличие повреждения или обрыва	Замена провода Свяжитесь с сервисным центром
<b>E02</b>	1. Напряжение ниже необходимого уровня	1. Необходимо проверить кабель питания	Замена кабеля питания на кабель с правильным входным напряжением
	2. Неисправность в эл. цепи двигателя	2. Проверить эл. цепь двигателя	Подключить провода двигателя или связаться с сервисным центром
<b>E03</b>	1. Нет сигнала от датчика скорости,	1. Проверить соединения проводов	Замена проводов или соединений Свяжитесь с сервисным центром
	2. Датчик скорости сломан	2. Проверить датчик скорости	Заменить датчик скорости Свяжитесь с сервисным центром
	3. Двигатель или контроллер сломан	3. Двигатель или контроллер не работают	Свяжитесь с сервисным центром
<b>E05</b>	1. Перегрузка	1. Проверьте датчик перегрузки	Сбросьте датчик перегрузки
	2. Застывание посторонних предметов	2. Проверить части беговой дорожки на посторонние предметы	Извлечь посторонние предметы или связаться с сервисным центром
	3. Контроллер не работает	2. Проверить провода на наличие повреждения или обрыва	Замена провода Свяжитесь с сервисным центром
	4. Напряжение ниже необходимого уровня	1. Необходимо проверить кабель питания и сетевую розетку	Замена сетевой розетки или кабеля питания на кабель с правильным входным напряжением
<b>Скольжение бегового полотна</b>	1. Беговое полотно слишком свободно	1. Проверить натяжение бегового полотна.	Отрегулируйте натяжение бегового полотна
	2. Ремень на моторе слишком слабо затянут	2. Проверить натяжение бегового полотна.	Свяжитесь с сервисным центром для регулировки ремня на моторе.
<b>Блокировка бегового полотна</b>	1. Недостаточно смазки	2. Проверить наличие смазки у бегового полотна.	Если смазки не достаточно, то нанесите новый слой.
	2. Беговое полотно слишком сильно затянуто	2. Проверить натяжение бегового полотна.	Отрегулируйте натяжение бегового полотна

## Гарантийные условия и обязательства.

Продукция спроектирована на основе передовых технологий и изготовлена с применением высококачественных материалов. Это гарантирует высокое качество продукции и удовлетворит все Ваши запросы в случае правильной установки и соблюдения правил эксплуатации.

В случае появления заводского дефекта гарантия действительна в течение 12 месяцев со дня покупки.

Изделие, подлежащее гарантийному ремонту должно доставляться к продавцу владельцем.

Отправка из других городов производится транспортными компаниями за счет владельца.

:

(8182)63-90-72  
+7(7172)727-132  
(4722)40-23-64  
(4832)59-03-52  
(423)249-28-31  
(844)278-03-48  
(8172)26-41-59  
(473)204-51-73  
(343)384-55-89  
(4932)77-34-06  
(3412)26-03-58  
(843)206-01-48

(4012)72-03-81  
(4842)92-23-67  
(3842)65-04-62  
(8332)68-02-04  
(861)203-40-90  
(391)204-63-61  
(4712)77-13-04  
(4742)52-20-81  
(3519)55-03-13  
(495)268-04-70  
(8152)59-64-93  
(8552)20-53-41

(831)429-08-12  
(3843)20-46-81  
(383)227-86-73  
(4862)44-53-42  
(3532)37-68-04  
(8412)22-31-16  
(342)205-81-47  
- - (863)308-18-15  
(4912)46-61-64  
(846)206-03-16  
- (812)309-46-40  
(845)249-38-78

(4812)29-41-54  
(862)225-72-31  
(8652)20-65-13  
(4822)63-31-35  
(3822)98-41-53  
(4872)74-02-29  
(3452)66-21-18  
(8422)24-23-59  
(347)229-48-12  
(351)202-03-61  
(8202)49-02-64  
(4852)69-52-93